

# Le Jeûne - Quelques effets du jeûne dans la vie du chrétien

Le but du jeûne est de s'éloigner du monde, pour s'approcher de Dieu.

Le jeûne n'a pour but de nous donner un air très spirituel ou de prouver aux hommes ou à Dieu notre spiritualité. Ce serait se tromper d'objectif. Mais nous avons tellement d'occupations dans ce monde que nous n'arrivons plus à écouter le Seigneur ou nous rapprocher de lui comme il le faudrait. Le jeûne nous permet donc de faire une pause. Neutraliser la chair et ses passions et nous rapprocher de Dieu. Le Jeûne accroît ainsi notre sensibilité spirituelle. Il nous communique une puissance, nous permet d'expérimenter une percée lorsqu'il y a des blocages dans notre vie.

## 1. Recevoir les directions de Dieu

*Actes 13. 1-3*

*«1 Il y avait dans l'Eglise d'Antioche des prophètes et des enseignants: Barnabas, Siméon appelé le Noir, Lucius de Cyrène, Manahen, qui avait été élevé avec Hérode le tétrarque, et Saul. 2 Pendant qu'ils rendaient un culte au Seigneur et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit dit: «Mettez-moi à part Barnabas et Saul pour la tâche à laquelle je les ai appelés.» 3 Alors, après avoir jeûné, prié et posé les mains sur eux, ils les laissèrent partir.»*

Pendant un temps de jeûne et de prières, ce groupe de serviteurs de Dieu reçoit des directions du Seigneur. L'une des choses qui nous manque le plus dans notre vie est de connaître la volonté de Dieu. Par le jeûne, nous réduisons la multitude de voix autour de nous pour écouter celle qui compte le plus. Soyons donc comme ces disciples de Jésus. Dans des moments de jeûne et de prières, recevons des directives de Dieu.

## 2. Se consacrer au Seigneur

*Luc 4.1-2*

*« 1 Jésus, rempli du Saint-Esprit, revint du Jourdain. Il fut conduit par l'Esprit dans le désert 2 où il fut tenté par le diable pendant 40 jours. Il ne mangea rien durant ces jours-là et, quand cette période fut passée, il eut faim.» Jésus fut conduit pour un temps spécial à part. Une consécration à l'œuvre de Dieu dans un temps de jeûne et prières*

Se tenir dans la présence du Seigneur pour passer plus de temps avec lui, vous permet de prendre de la hauteur spirituelle :

- Cela vous donne une amplification de la parole du Seigneur
- Cela peut vous permettre d'intercéder d'une façon nouvelle
- Vivre la communion avec le Seigneur sans rien attendre en retour.

Paul & Barnabas furent consacrés suite à l'envoi missionnaire.

# Le Jeûne - Quelques effets du jeûne dans la vie du chrétien

## 3. La protection

*Esdras 8. 21- 23 « 21 Là, près du fleuve d'Ahava, j'ai proclamé un jeûne d'humiliation devant notre Dieu, afin de le prier de nous accorder un heureux voyage, à nous, à nos enfants et à tout ce qui nous appartenait. 22 J'aurais eu honte de demander au roi une escorte et des cavaliers pour nous protéger contre l'ennemi pendant la route, car nous lui avons affirmé: «La main de notre Dieu repose sur tous ceux qui le recherchent afin de leur faire du bien, tandis que sa force et sa colère frappent tous ceux qui l'abandonnent.» 23 C'est pour cela que nous avons jeûné et recherché notre Dieu, et il a accueilli favorablement notre prière. »*

Le combat spirituel est une réalité. Par le jeûne et la prière Esdras et ses compagnons furent protégés des pièges du diable. Le jeûne et prière peut vous permettre de vivre une protection surnaturelle sur Seigneur. Veiller et prier car le diable rode et cherchant qui dévorer. Notre protection familiale, financière, et même relationnelle peut se trouver salutaire dans des temps de jeûnes et prières.

## 4. La puissance

*Luc 4. 1-2, 14-15*

*« 1 Jésus, rempli du Saint-Esprit, revint du Jourdain. Il fut conduit par l'Esprit dans le désert 2 où il fut tenté par le diable pendant 40 jours. Il ne mangea rien durant ces jours-là et, quand cette période fut passée, il eut faim.»*

*14 « Jésus, revêtu de la puissance de l'Esprit, retourna en Galilée, et sa réputation gagna toute la région. 15 Il enseignait dans les synagogues et tous lui rendaient gloire. »*

La vie de Jésus fut changée entre le moment où il commença son jeûne et le moment où il prit fin. Il fut revêtu de la puissance d'en haut. Il s'agit des moments qui permettent au Saint Esprit d'agir puissamment au travers de nous.

Nous perdons un peu le contrôle. Mais que c'est bon de laisser le Seigneur agir. Avec sagesse nous vous invitons à régulièrement prendre des temps de jeûne et prières pour revitaliser votre vie chrétienne. Si votre santé ne le permet pas. Prenez un jeûne adapté à votre rythme.