



# LES RECETTES DU ROI

## La tempête avec Jésus

### Recette du :



Livre Marc Chapitre 4

Versets 35 à 41



Livre Jean Chapitre 16

Versets 30

Comment Traverser cette tempête ?

35 Ce même jour, sur le soir, Jésus leur dit : Passons à l'autre bord. 36 Après avoir renvoyé la foule, ils l'emmenèrent dans la barque où il se trouvait ; il y avait aussi d'autres barques avec lui. 37 Il s'éleva un grand tourbillon, et les flots se jetaient dans la barque, au point qu'elle se remplissait déjà. 38 Et lui, il dormait à la poupe sur le coussin. Ils le réveillèrent, et lui dirent : Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que nous périssons ? 39 S'étant réveillé, il menaça le vent, et dit à la mer : Silence ! Tais-toi ! Et le vent cessa, et il y eut un grand calme. 40 Puis il leur dit : Pourquoi avez-vous ainsi peur ? Comment n'avez-vous point de foi ? 41 Ils furent saisis d'une grande frayeur, et ils se dirent les uns aux autres : Quel est donc celui-ci, à qui obéissent même le vent et la mer ?

30 Maintenant nous savons que tu sais tout et que tu n'as pas besoin qu'on t'interroge ; c'est pourquoi nous croyons que tu es sorti de Dieu. »

## Ingrédients

---

Jésus  
Les disciples  
Une barque  
La tempête

## Astuce du Chef

---

*Lorsque Jésus donne une direction, quelque soit la tempête, les difficultés où même les incompréhensions, Il est avec nous, même si tu ne l'entends pas, il est là !*

*Il a dit aux disciples « passons à l'autre bord » et non pas « essayons, allons nous passer ? » mais « passons ! »*

*Il connaissait déjà la situation avant même qu'elle arrive « Jean16,30 »*

*Dans l'épreuve, appeler Jésus. Jésus nous enseigne que, quelque soit la situation, il faut garder la foi.*

## Etape par Etape

---

- **Direction** : Jésus demande aux disciples de traverser la mer en barque le soir
- **Situation** : Une tempête se lève
- **Action** : Les disciples, ayant peur, ont réveillé Jésus car il dormait
- **Conséquences** : Jésus ordonne à la mer de faire silence et le vent s'arrêta
- **Garder la foi** : Il demande aux disciples pourquoi ils ont peur et manqué de foi

## Envie de plus de recettes ?

retrouvez-nous tous les mois au CEP  
4, rue du marquis de raies 91000  
Evry-Courcouronnes - 06 02 43 76 31